- ENTRAIDE
- INFORMATION
- RESSOURCEMENT
- SENSIBILISATION

BULLETIN ESPOIR

ASSOCIATION DES STOMISÉS DE LA MAURICIE

VOTRE BULLETIN ESPOIR MAINTENANT DISPONIBLE POUR CONSULTATION SUR LE SITE WEB DE NOTRE ASSOCIATION

www.asm.sg3.ca

À CONSULTER...

- RESSOURCES ET CONSEILS
- ASSEMBLÉE ASM
- TÉMOIGNAGES
- ABONNEMENT ET DONS

PRINTEMPS 2018 • VOLUME XXXX NO1

MERCi

VOS DONS SONT TRÈS APPRÉCIÉS

Afin que l'association accompagne ses membres par le soutien, vers la renaissance.

CONTRIBUTIONS → DONS → ABONNEMENTS → P.30

Ce bulletin est le moyen d'information officiel de l'Association des Stomisés de la Mauricie. Ce Bulletin est publié deux (2) fois par année.

Vos dons servent à défrayer les coûts d'impression, de reliure, des timbres, etc...
Nous vous invitons à donner ce que vous pouvez afin que nous puissions continuer à vous envoyer ce Bulletin. Les personnes qui ne désirent pas le recevoir, sont priées de nous aviser par le coupon dans le bulletin ou par téléphone. Merci.

L'équipe du C.A.

ASSOCIATION DES
STOMISÉS DE LA
MAURICIE

www.asm.sg3.ca

C.P. 1492,
TROIS-RIVIÈRES
G9A 5L6

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président → Denis Bergeron (819) 379-1884 • Trois-Rivières
Vice-président → Dessaulles Beaudry (819) 376-9157 • Trois-Rivières
Trésorière → Nicole Pellerin (819) 532-2272 • St-Mathieu
Secrétaire → Nathalie Viau (819) 609-3577 • Louiseville
Conseillère → Josée Sylvain (819) 840-3235 • Trois-Rivières
Conseiller → Claude Sylvain (819) 840-3235 • Trois-Rivières
Conseiller → Yves Gaboury (418) 325-6602 • Ste-Anne de la Pérade

COMITÉ DU BULLETIN

Responsable du bulletin et expédition → Josée & Claude Sylvain
Conception et mise en page → Christian Vien

PERSONNES RESSOURCES

Infirmière → Annie Francoeur (819) 378-4204
Infirmière | Stomothérapeute
→ Catherine Gervais (819) 536-7500 (ext. 2741)
→ Louise Turgeon (819) 357-2030 (ext. 2547)
→ Catherine Brissette (819) 697-3333 (ext. 64061)

COMITÉ DES VISITEURS

→ RESPONSABLE • Denis Bergeron (819) 379-1884

→ Nathalie Viau • Louiseville
→ Pierre-Marie Bourbeau
→ Marguerite Paquet
→ Nicole Abran • Rive-Sud
→ Diane Bélanger
→ Julie Garceau

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour mes chers amis (es) stomisés (es),

Aujourd'hui je vais vous parler de ma renaissance comme stomisé.

En 1998, j'ai consulté pour des douleurs au ventre et du sang dans mes selles. La gastroentérologue m'a diagnostiquée une colite ulcéreuse qui pendant deux ans s'est dégradée de plus en plus (maux de ventres, perte de poids, aller à la toilette dix fois par jour / trois fois la nuit.)

Avant l'opération, je dormais vingt heures par jour car mon système immunitaire était au plus bas.

Quand mon médecin m'a avisé que je devais être opéré, c'est-à-dire m'enlever le gros intestin et le rectum et que j'aurais un sac ; j'ai pleuré mais j'ai pleuré de joie

Après mon opération, j'ai commencé à revivre; je pouvais manger tout ce que je voulais. J'ai commencé à sortir sans me soucier s'il y avait des toilettes à proximité et j'ai recommencé mes activités tel que : ski alpin, patin, raquette, vélo. Moto et le conditionnement physique, tout en faisant attention pour ne pas forcer et risquer de développer une hernie.

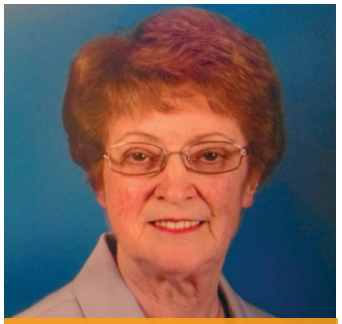
Je remercie la VIE que cette technologie existe celle de pouvoir construire une stomie ; sinon je n'aurais pas pu vous écrire ce mot du président.

Au plaisir de vous rencontrer à l'Assemblée des membres ce mardi 12 juin 2018 au Pavillon des Seigneurs, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)

Denis Bergeron,
président de l'ASM

DENIS BERGERON

→ *Président de l'Association des Stomisés de la Mauricie*



Mme MARGUERITE PAQUET

→ *Co-fondatrice de l'ASM et du bulletin *Espoir**

STOMIE,

ce mot se termine de la même manière que le mot «amie». Peut-on vraiment aller jusque-là?

Il y en a qui disent : oui. Certains lui donnent même un nom à consonance affectueuse... ma chère, mon atout, mon étoile, ma belle, etc.

Je pense qu'une douce relation peut s'établir entre nous et notre stomie. Aimer ce «cadeau» de la médecine nous aide à découvrir les richesses qu'il nous apporte. J'aimerais vous en présenter quelques-unes.

Quand on aime sa stomie, la colère, la non-acceptation, la peine, la mauvaise humeur, la frustration, la peur, etc. occupent moins de place...et peu à peu s'installe une sorte de paix. On digère un peu mieux et parfois assez bien, les conséquences physiques et psychologiques de sa venue. Par exemple, si on aime sa stomie, on ne niera pas sa présence... On arrivera alors à donner les soins requis avec plus de patience, plus de douceur, plus d'attention, plus de joie même... Et les «accidents» nous rendront moins nerveux. Nous savons tous et toutes que nous supportons plus facilement les écarts causés par nos amis... que par les personnes dont nous sommes plus indifférents.

Une stomie bien assumée nous rend capables d'être moins centrés sur nous et notre situation; elle nous rend capables de nous intéresser à ceux qui nous entourent; elle ne nous empêche pas de rendre service à ceux qui nous entourent ou à saisir les bonheurs quotidiens... Une stomie ne tue pas la créativité, elle la développe; elle ne supprime pas l'espoir, elle le nourrit; elle ne rend pas asociale, elle pousse plutôt à partager nos «trucs» et nos expériences.

Une stomie, c'est aussi un outil merveilleux pour nous amener à connaître avec plus de précision, nos forces et nos faiblesses... les premières, pour les exploiter au maximum et les secondes, pour les accepter dans la sérénité.

Personnellement, je suis fière de côtoyer cette «amie» dont les leçons de vie sont tellement porteuses de joie.

Marguerite Paquet

Votre présence est un appui
très apprécié !

ASSOCIATION DES
STOMISÉS DE LA
MAURICIE

www.asm.sg3.ca

ASM
C.P. 1492
Trois-Rivières

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE DES MEMBRES

DATE → le 12 juin 2018

HEURE → 19h30

LIEU → PAVILLON DES SEIGNEURS
10555 Chemin Ste-Marguerite
(secteur Pointe du Lac) T-R
Sortie 189

CVG
graphisme & art visuel
CHRISTIAN VIEN
CONCEPTEUR GRAPHISTE
438.345.5824 • cvgraphisme@gmail.com

ORDRE DU JOUR

1 → MOT DE BIENVENUE

2 → LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

3 → LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DU 17 OCTOBRE 2017 (NATHALIE VIAU)

4 → BULLETIN ET PUBLICITÉ (DESSAULLES BEAUDRY)

5 → RAPPORT FINANCIER (NICOLE PELLERIN)

6 → CONFÉRENCIÈRE (DR MADELEINE BONNEVIAU GASTROENTEROLOGUE)

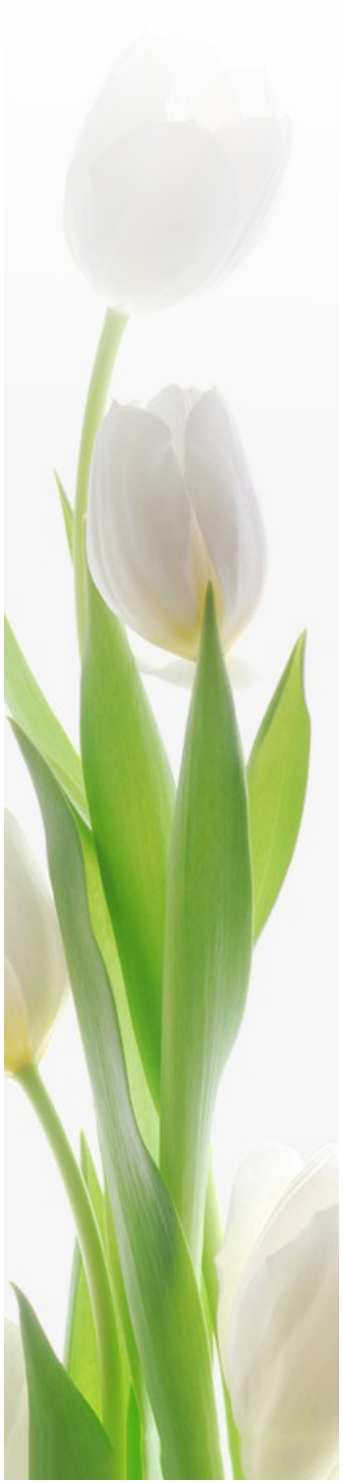
7 → HAUSSE DES PRESTATIONS (JUDE RUEST)

8 → QUESTIONS POUR ANNIE FRANCOEUR (INFIRMIÈRE)

9 → VARIA

10 → LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

***Denis Bergeron**, président ASM*



CSM
CENTRE DE STOMIE DE LA MAURICIE

Pour votre confort au quotidien

- Incontinence
- Stomie
- Urologie
- Bas support et médicaux
- Aliments spécialisés
- Soins de la peau

Notre spécialiste est là pour vous !

Sur place vous aurez la chance de rencontrer **Annie Francoeur**, infirmière oeuvrant dans cette spécialité depuis 20 ans et travaillant en étroite collaboration avec les stomothérapeutes de la région, ainsi que les **CLSC, CHSLD, CSS** du territoire de la Mauricie.

Discrétion, efficacité... libération !

www.centredestomiedelamauricie.com

226, bd Thibeau, Trois-Rivières, QC
Téléphone : 819 378-4204

MOT D'ANNIE FRANCOEUR, INFIRMIÈRE.

On me demande souvent quelles sont les différences vécues par les personnes stomisées autant dans leur type de stomie qu'à travers leur quotidien. Que vous soyez porteurs d'une colostomie, d'une iléostomie ou d'une urostomie, vous devez autant que vous êtes, faire face à une modification majeure de votre corps. En apparence physique et esthétique, la stomie est identique dans chacun des cas ci-haut mentionnés.

Quand on parle de colostomie ou d'iléostomie, nous sommes dans une situation où il y a écoulement de selles via la stomie, mais la situation est très différente dans les deux cas. En premier lieu la colostomie engendre un écoulement de selle de consistance pâteuse à solide, et dans plusieurs cas, la personne stomisée retournera à une fréquence d'élimination semblable à celle précédant la chirurgie. La fréquence de changement de l'appareil devrait osciller, sur un appareil à port régulier, autour de 7 jours.

Par contre pour l'iléostomie l'histoire est tout autre. Celle-ci engendre des selles de consistance liquide a pâteuse, ne respectant aucune fréquence d'élimination (certaines iléostomie peuvent éliminer plus d'un litre quotidiennement, et ce, jour et nuit). L'écoulement étant beaucoup plus acide pour ce type de stomie, il est recommandé d'utiliser un appareil à port prolongé pour protéger adéquatement la peau péristomiale et la fréquence de changement sera d'environ 5 jours.

Pour ce qui est de l'urostomie, ce type de stomie élimine de l'urine de façon continue et la quantité varie selon l'hydratation de la personne : pour une faible hydratation, il y aura une petite quantité d'urine (plus concentrée) et de couleur plus jaune et pour une bonne hydratation, il y aura une plus grande quantité d'urine) moins concentrée) et de couleur plus claire. Tout comme les 2 autres types de stomie, elle nécessite des soins adéquats. Avec ce type de stomie il sera également nécessaire d'avoir un appareil à port prolongé (dû au fluide constant) et contrairement aux 2 autres de stomie qui nécessitent un sac a pince ou a velcro, les sacs collecteurs seront munis d'un robinet permettant l'évacuation de l'urine. Pour plusieurs, le changement d'appareil se fera en 5 jours.

J'ai préparé le présent texte à la demande de l'A.S.M ; car ceux-ci ont constaté que les stomisés se comparent entre eux et se conseillent sur leurs soins à apporter sans prendre en considération les différents types de stomie et leur particularité.

Au plaisir et bon été à tous.

Annie Francoeur, *Infirmière.*
Centre de Stomie de la Mauricie

CENTRE DE STOMIE DE LA MAURICIE

226, Thibeau
Trois-Rivières, G8T 6Y1
Tél. : 819 378-4204

Lundi au mercredi et vendredi : 9h à 17h
Jeudi : 9h à 18h
Samedi : 9h à 12h

Annie Francœur
Infirmière propriétaire.

UN CHANGEMENT IMPORTANT DEVRAIT ÊTRE FAIT

→ GRACIEUSETÉ DE L'ASSOCIATION DES STOMISÉS DU SAGUENAY/LAC-SAINT-JEAN.

Juste avant le Congrès 2017 de l'Association québécoise des personnes stomisées (AQPS) à Montréal, j'ai communiqué avec M. Parent, conseiller politique du cabinet du ministre de la Santé et des Services sociaux, afin de vérifier l'état d'avancement des procédures relatives à l'augmentation de notre allocation annuelle de 700 $ versée par le Régime d'assurance maladie du Québec (RAMQ).

Après quelques échanges de courriels, dont l'un constituait une demande officielle de l'ensemble des présidents des associations régionales de personnes stomisées, voulant être informés de la situation, j'ai appris que M. Parent avait communiqué avec la RAMQ le 21 septembre 2017, le 7 septembre 2017 de même qu'en août et vers la mi-août. J'étais rassuré car j'avais la nette impression que la rencontre du 17 mars dernier avait été fructueuse et que M. Parent avait bien compris la problématique vécue par les personnes stomisées.

Le mardi 10 octobre 2017, Mme Verret-Chalifour, de la direction générale des services de santé et de médecine universitaire, m'a convoqué pour participer à une conférence téléphonique à laquelle devait participer Mme Fiset, conseillère en évaluation de programmes à la RAMQ. Ces deux professionnelles du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ont tout d'abord vérifié si je connaissais bien le monde des personnes stomisées. Ces représentantes du MSSS voulaient savoir si le président de l'AQPS parlait au nom de toutes les personnes stomisées du Québec.

J'ai mentionné, en tout premier lieu, le regroupement des 11 associations régionales en 2003. J'ai parlé de l'étude faite il y a quelques années par Mme Danielle Gilbert, stomothérapeute à Lévis, démontrant que le nombre de personnes stomisées de façon temporaire représentait le double des personnes stomisées de façon permanente. Madame Gilbert avait comptabilisé le nombre de chirurgies menant à une stomie, pratiquées dans tous les hôpitaux de la province de Québec, et elle avait supprimé les données compilées par la RAMQ nous donnant le nombre de personnes stomisées de façon permanente. Le nombre total de chirurgies moins celui des stomies permanentes nous donne le nombre approximatif de personnes ayant une stomie temporaire. Par conséquent, en 2013, selon la RAMQ, un peu moins de 12 000 personnes avaient une stomie permanente. Si nous estimons à deux fois plus le nombre de personnes ayant une stomie temporaire, nous obtenons environ 24 000. Nous pouvons donc conclure qu'il existe au Québec un peu plus de 35 000 personnes stomisées.

J'ai informé Mmes Verret-Chalifour et Fiset qu'environ 1 600 personnes stomisées étaient répertoriées via nos associations régionales. En constatant ce fait, l'AQPS a mis en place un site Internet (www.aqps.org) en 2009, ce qui a permis d'affirmer encore plus notre présence dans toute la province. Nous avons eu plusieurs milliers de visiteurs et des centaines de questionnaires ont été remplis depuis cette époque. J'ai mentionné que l'APQS a commencé à visiter les régions dans lesquelles il n'y a pas d'associations régionales. Les hôpitaux de l'Abitibi, soit ceux de Rouyn-Noranda, d'Amos et de Val D'Or ont reçu la visite de l'AQPS. Nous nous sommes également rendus dans les hôpitaux de Rimouski, de Matane, de Sainte-Anne-des-Monts, de Gaspé, de Chandler et d'Amqui de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent. J'ai rencontré il y a un mois Mme Dionne, la stomothérapeute de l'Hôpital de Gatineau.

Après ces quelques précisions, Mmes Verret-Chalifour et Fiset ont voulu connaître le coût réel de l'appareillage nécessaire aux personnes stomisées. Voici en bref ce que je leur ai dit :

- Le 1er avril 1981 300 $ La RAMQ verse aux personnes stomisées un montant compensatoire de 300 $, devant couvrir la totalité des coûts réels payés par les personnes stomisées.
- Le 1er novembre 1991 600 $
- Le montant forfaitaire annuel de la RAMQ est augmenté à 600 $, devant correspondre au coût total de l'appareillage pour les personnes stomisées.
- Le 11 septembre 2006 700 $ Lettre du ministre de la Santé (Dr Philippe couillard) nous annonçant une légère augmentation. Le coût réel était d'environ 900 $ à ce moment-là.
- En août 2008 1 235 $
- L'AQPS réalise une étude sur les personnes vivant avec une stomie, au terme de laquelle une analyse nous confirme un montant de 1 235 $ pour les coûts résultant de l'achat de l'appareillage.
- En novembre 2008 L'AQPS dépose l'analyse de l'étude au MSSS. Mme Jeannine Auger en accuse réception.
- En décembre 2013 1 345 $ L'AQPS remet à Mme Marie-Christine Corriveau, du MSSS, tous les questionnaires qui ont été remplis depuis la mise en place de notre site Web en 2009.
- En avril 2014 1 748$ L'AQPS demande à M. Bernard Latouche, propriétaire du Centre de stomie du Québec de faire part au MSSS des coûts que doivent absorber les personnes stomisées pour l'achat de leur appareillage. Prises au hasard, 10 personnes colostomisées, 10 iléostomisées et 10 urostomisées déclarent un montant moyen de 1 748 $.
- En automne 2015 1 824 $ La Société canadienne des personnes stomisées procède à un sondage en ligne sur son site Web. Le coût moyen pour les 418 répondants au questionnaire s'élève à 1 824 $.
- Automne 2015 1 867 $ Du même sondage, 130 personnes proviennent du Québec.
- Automne 2015 – hiver 2016 1 760 $ L'AQPS effectue le même sondage pour le Québec mais, en tenant compte de l'âge moyen des personnes stomisées permanentes (72 ans); nous voulions comparer les résultats en version papier.
- Nous l'avons mis à la disposition des associations régionales, et 135 personnes stomisées nous ont retourné le sondage.
- Sur le site de l'AQPS, le questionnaire qui a servi à l'étude de 2008 est toujours accessible et anonyme. Nous en recevons régulièrement, mais l'analyse détaillée n'a pas été faite depuis 2013.
- De plus, on nous envoie régulièrement, par courrier et courrier électronique, des demandes d'aide financière.

UN CHANGEMENT IMPORTANT DEVRAIT ÊTRE FAIT

→ SUITE

Après cet aperçu de la situation réelle vécue par les personnes stomisées du Québec, Mmes Verret-Chalifour et Fiset m'ont demandé ce qui serait souhaitable. Je leur ai expliqué sommairement que nous recevons une compensation financière grâce au programme d'aide technique de la RAMQ. La RAMQ nous verse une allocation annuelle de 700 $ couvrant une partie des frais occasionnés par l'achat de notre appareillage, Mais, en réalité, notre appareillage devrait être payé en totalité, car il est essentiel pour notre survie et doit être considéré comme tel. Il nous est impossible de vivre sans appareillage. Plusieurs pays l'ont compris : les pays scandinaves, la France et même quelques provinces du Canada. Pourquoi pas nous?...

EN MÉDECINE, UNE PROTHÈSE EST UN DISPOSITIF ARTIFICIEL DESTINÉ À SUPPLÉER À UN ORGANE OU UN MEMBRE OU À LE REMPLACER.

Notre prothèse est essentielle pour notre survie et elle doit être considérée comme telle. Il est impossible pour nous de vivre sans prothèse.

Une orthèse est un appareillage qui compense une fonction absente ou déficitaire, assiste une structure articulaire ou musculaire, stabilise un segement corporel pendant une phase de réadaptation ou de repos. Elle diffère donc de la prothèse, qui remplace un élément manquant.

Le temps alloué à cette brève conférence téléphonique était largement dépassé et je sentais que j'avais eu une bonne écoute surtout lorsque Mme Verret-Chalifour a mentionné ce qui suit à la toute fin :

UN CHANGEMENT IMPORTANT DEVRAIT ÊTRE FAIT

J'ai demandé à Mmes Verret-Chalifour et Fiset de me tenir régulièrement au courant du suivi de cette longue démarche menant à la gratuité de l'appareillage pour toutes les personnes stomisées du Québec, qu'elles aient une stomie permanente ou temporaire.

Jude Ruest, *Président.*

CONSEILS ET TRUCS

- Si vous ne parvenez pas à peser sur votre tube de pâte parce qu'il est trop dur, mettez-le dans un verre d'eau chaude pendant 20 minutes.
- Si vous devez aller à l'hôpital, que ce soit pour passer des tests ou pour d'autres raisons, apportez tous vos produits de stomie avec vous! L'hôpital ne dispose pas nécessairement du matériel qui vous convient et il se peut que certaines infirmières s'y connaissent moins en matière de stomies. Même si l'hôpital garde les mêmes appareils que vous en réserve, le personnel peut mettre un certain temps avant de les trouver.
- Si vous rasez votre abdomen, placez un carton de rouleau de papier hygiénique autour de votre stomie en guise de protection. Rasez dans le sens de la repousse.
- Sn peu d'avoine dans l'eau de votre bain peut soulager les démangeaisons cutanées. Déposez-en un peu dans un sac en tissu ou un morceau de coton à fromage, nouez bien le tout et placez-le dans l'eau du bain. Vous pouvez aussi utiliser le sac d'avoine comme une éponge pour soulager les irritations.
- Svous utilisez un scellant, laissez-le sécher complètement avant de fixer votre collerette.

→ GRACIEUSETÉ DE L'ASSOCIATION DES STOMISÉS DU SAGUENAY/LAC-SAINT-JEAN.

www.aqps.org

« L'espoir renaîtra et la lumière brillera de nouveau. Vous pouvez décider d'être heureux. C'est votre choix. »
Dana

ConvaTec

me+

En plus de produits d'exception, le programme me+MC vous fournit des outils et vous prodigue des conseils pour vous aider à prendre complètement en mains votre vie avec une stomie.

me+MC soins
Produits, fournitures et conseils pour les premières semaines de retour à la maison.

me+MC soutien
Spécialistes en chair et en os au bout du fil ou du clavier pour répondre à toutes vos questions.

me+MC réponses
Une ressource exhaustive en ligne traitant de tous les aspects de la vie avec une stomie.

me+MC communauté
Des idées et des récits inspirants d'autres personnes qui vivent avec une stomie.

Devenez membre gratuitement et bénéficiez dès aujourd'hui des avantages de me+MC.

S'inscrire est facile : il suffit d'appeler au 1-800-465-6302 ou de visiter www.convatec.ca.

*Photo de mannequin
AP-018657-CA

Toutes les marques de commerce et les marques déposées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. © 2018 ConvaTec Inc.

DÉJEUNERS RENCONTRES

Bonjour chers amis stomisés,
mon nom est Pierre Marie Bourbeau.
Étant stomisé depuis 2013, quelques amis et moi dans la même situation, avons eu l'idée d'organiser des déjeuners rencontres mensuels...

Ces rencontres ont pour but de donner de l'information sur cette situation vécue et de briser l'isolement. Ces déjeuners sont pour nous une activité très enrichissante, venez le constater.

Pour de plus amples informations, contacter le Centre de Stomie, Denis Bergeron et moi-même. Nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

DATE → ▪ 20 juin 2018

HEURE → 8h

LIEU → RESTAURANT NORMANDIN
580 rue Thibeau
Trois-Rivières

C'est une invitation à tous!

Pierre Marie Bourbeau
Tél.: (819) 693-3020

SG3 Informatique
Solutions & Développement Web

Simon Gaboury
Président, Consultant TI

(418) 934-8374

simon.gaboury@sg3.ca
www.sg3.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE Laviolette
5786, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières (Québec) G9A 5A1
Tél.: 819 378-6050
Téléc.: 819 378-2312

Pierre Michel Auger

Député de Champlain

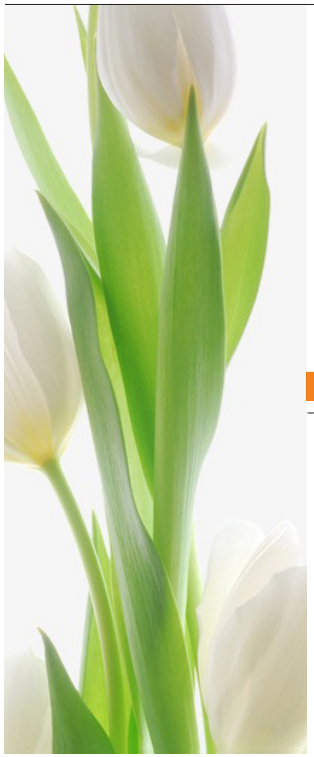
ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens

Président de la Commission de l'aménagement du territoire

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.73
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 644-2499 | Téléc. : 418 528-5668

Bureau de circonscription
278, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6G7
Tél. : 819 694-4600 | Téléc. : 819 694-4606
pierre-michel.auger.chmp@assnat.qc.ca



En action pour notre région!

NPD

Ruth Ellen **Brosseau**
Députée de Berthier–Maskinongé

Louiseville
343, ave. St-Laurent
Québec, J5V 1K2
819-228-1210

Lavaltrie
985-D, rue Notre-Dame
Québec, J5T 1R4
450-586-6686

ruthellen.brosseau@parl.gc.ca

/RuthEllenBrosseau @RE_Brosseau

normandin

KENIN PRÉCOURT
Gérant

Restaurant Normandin
580, rue Thibeau
Cap-de-la-Madeleine (Québec)
G8T 6Z4

T. 819.372.0146
F. 819.372.9179

restaurantnormandin.com

uniprix Marc Dontigny

Produits de stomie et cathéters

20% de rabais

Commande téléphonique au **819 378-4549**
Dany McDonald et **Josée Fortier**
pour mieux vous servir!

Hollister ConvaTec Coloplast SALTS HEALTHCARE

7 jours sur **7**
Livraison gratuite*

5 succursales pour mieux vous servir!

701, boul. Thibeau, Trois-Rivières	**819 378-4549**
4400, Côte Rosemont, Trois-Rivières	**819 378-0303**
385, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières	**819 376-6333**
15, rue Fusey, Trois-Rivières	**819 378-2828**
2000. boul. Louis-Fréchette. Nicolet	**819 262-3334**

DANIEL PAQUETTE
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

10300, ch. Ste-Marguerite
Trois-Rivières
(Québec) G9B 6N4
Tél. : (819) 377-2211
Fax : (819) 377-4992

Pharmacie Daniel Paquette
Affiliée à
Jean Coutu

Philibert
Maison Funéraire

adresse 1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières, QC, G8Z 4N3

téléphone 819 . 378 . 3838
internet www.maisonphilibert.ca

Les temps changent... Nos valeurs demeurent.

Clinique de chirurgie de Trois-Rivières
CHIRURGIE GÉNÉRALE

Dre Sylvie Blouet
Dre Annabelle Doyon
Dre Chantal Contant
Dr Martin Lamy

975, rue St-Prosper, 1er étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 3V7
Téléphone : 819 375-7979

UNIPRIX

Guy Pellerin et Christian Desbiens
Propriétaires

T 819 537-1869 F 819 537-3554

1920, 5e Avenue
Shawinigan (Québec) G9P 1N4

Centre des roses

160, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières, G8T 3L6
819 378-6846

5379, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières, G8Z 4A6
819 373-5380

5445, boul. des Forges
Trois-Rivières, G8Y 5L5
819 376-4661

850, boul. Thibeau
Trois-Rivières, G8T 7A6
819 519-ROSE

www.centredesroses.com | info@centredesroses.com
téléc.: 819 378-5488

Pharmacie Mylène De Grandpré & Mathieu Houle-Laporte

AFFILIÉE À : Familiprix

4900, boul. des Forges
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1X1
Téléphone : 819 841-3668
Télécopieur : 819 841-3711
familiprixtr@hotmail.com

Produits de stomie disponibles

Mathieu Houle-Laporte, *pharmacien*

Jean-Denis Girard
Député de Trois-Rivières
Vice-président de la Commission
de l'administration publique

819 371-6901 jean-denis.girard.trri@assnat.qc.ca

COMPTABILITÉ YVES DE MONTIGNY

•DECLARATIONS D'IMPÔT DE PARTICULIERS
•FORMULAIRES GOUVERNEMENTAUX

•486 Rochefort, Trois-Rivières
•t. 819-378-8839
•ydemontigny@videotron.ca

France Vallée
Pharmacienne-propriétaire

Polyclinique du Cap
700, rue Thibeau, local 120
Trois-Rivières (Québec) G8T 7A1
T 819 372-3010 F 819 372-5130

affiliée à Uniprix Clinique

NPD

Robert Aubin
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901
@RobertAubinNPD
/robertaubin.deputenpdtr

Claudette Martel
Courtier immobilier

Cell. : 819 386-7503
Bur. : 819 691-0000
Fax : 819 693-1888
claudette.martel@videotron.ca
www.viacapitalvendu.com

VIA CAPITALE MAURICIE
Agence immobilière

Inspirés par vous!

Vous n'avez jamais été de ceux qui se laissent ralentir par la vie. Vous faites face à chaque défi avec la confiance que vos efforts vous permettront d'atteindre vos objectifs. Et cette confiance est pour nous, chez Hollister, une source d'inspiration quotidienne.

Depuis plus de 50 ans, nous offrons des innovations inspirées de nos clients, ce qui nous permet de rendre la vie plus digne et plus gratifiante pour ceux qui utilisent nos produits. Pour nous, il n'y rien de plus inspirant que de voir des gens comme vous, qui recommencent à faire les choses qu'ils aiment.

Pour plus d'information, communiquez avec notre service à la clientèle au 1-800 263-7400.

www.hollister.com

Hollister

Soins de stomie

Peau saine. Résultats positifs.

Société canadienne du cancer | Sauvons de vies.

Groupes de SOUTIEN MENSUELS

s'adressent aux personnes atteintes et aux aidants

Voilà l'occasion d'échanger avec d'autres personnes touchées par le cancer qui essaient, ensemble, de retrouver des repères dans le bouleversement de la maladie. Gérer son stress, prendre soin de soi, apprendre à bâtir un réseau de soutien, s'adapter à une nouvelle réalité, voilà quelques-uns des thèmes abordés en cours d'année.

Trois-Rivières
Le 3e mercredi de chaque mois,
de 19 h à 20 h 30
Centre Arc-en-ciel
1573, boulevard des Forges
Trois-Rivières

Information :
Sylvie Laveault
819-374-6744 poste 26408
slaveault@quebec.cancer.ca

IL ÉTAIT UNE FLEUR

160, BOUL. STE MADELEINE
TROIS-RIVIÈRES, QC G8T 3L6
819 378-6846

5379, BOUL. JEAN XXIII
TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 4A6
819 373-5380

commandez en ligne & consultez notre blogue →

ISABELLE CÔTÉ
entrepreneure passionnée et marchande de bonheur

819 378.6846

850, BOUL. THIBEAU
TROIS-RIVIÈRES, QC G8T 7A6
819 519-ROSE

iletaitunefleur.ca

DONS, ABONNEMENT, DÉSABONNEMENTS OU CHANGEMENT D'ADRESSE !

Merci à tous ceux qui nous envoient un don pour la publication car la survie du bulletin en dépend. La recherche de commanditaires serait la bienvenue. C'est une manière pour vous aussi de donner à votre association.

→ *Si vous déménagez ou changez d'adresse ?*

S'il vous plaît ***ne pas retourner ce bulletin***, mais nous aviser par écrit à :

A.S.M.
C.P. 1492
Trois-Rivières
G9A 5L6

VOTRE BULLETIN *ESPOIR* MAINTENANT DISPONIBLE POUR CONSULTATION EN LIGNE SUR LE SITE WEB DE NOTRE ASSOCIATION **www.asm.sg3.ca**

JE DÉSIRE RECEVOIR LE BULLETIN PAR LA POSTE **OUI** ☐ **NON** ☐

ANCIENNE ADRESSE

NOM .....

.....RUE .....

..... #app.....

VILLE .....

CODE POSTAL.....

NOUVELLE ADRESSE

NOM .....

.....RUE .....

..... #app.....

VILLE .....

CODE POSTAL.....

À L'ÉCOUTE

Un petit mot d'encouragement aux personnes qui ont à subir ou ont subi une opération chirurgicale.

Des personnes qui ont vécu la même situation vous offrent l'écoute ou une visite au besoin.

Bienvenue à ceux et à celles qui joindront notre association.

DEMANDE D'INSCRIPTION

→ *Faire parvenir par écrit à:*

A.S.M.
C.P. 1492
Trois-Rivières
G9A 5L6

VOTRE BULLETIN *ESPOIR* MAINTENANT DISPONIBLE POUR CONSULTATION EN LIGNE SUR LE SITE WEB DE NOTRE ASSOCIATION **www.asm.sg3.ca**

JE DÉSIRE RECEVOIR LE BULLETIN PAR LA POSTE OUI ☐ NON ☐

NOM .....

.....RUE .....

..... #app .....

VILLE .....

CODE POSTAL.....

TÉLÉPHONE.....

COURRIEL .....

Impression numérique :
Modoc
IMPRESSION NUMÉRIQUE · COULEUR · GRAND FORMAT · PLASTIFICATION

POSTES CANADA CANADA POST
Port payé Postage paid
Poste Publications Publications Post
#40045505