www.asm.sg3.ca

C.P. 1492
Trois-Rivières
G9A 5L6

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Denis Bergeron	(819) 379-1884
Vice-président	Dessaulles Beaudry	(819) 376-9157
Trésorière	Nicole Pellerin	(819) 532-2272
Secrétaire	Nathalie Viau	
Conseiller	Josée Sylvain	(819) 840-3235
Conseiller	Claude Sylvain	(819) 840-3235
Conseiller	Yves Gaboury	(418) 325-6602

Comité du Bulletin

Josée & Claude Sylvain	Responsable du bulletin
Josée & Claude Sylvain	Expédition
C.A. de L'ASM	Conception
Jean-Philippe Boulard	Mise en page

Personnes ressources :

Annie Francoeur (819) 378-4204
Infirmière

Cynthia Joël Robert (819) 378-4549
Infirmière clinicienne, étudiante programme stomothérapeutes

Véronique Brassard (418) 540-1073
Infirmière clinicienne, étudiante programme stomothérapeutes

Comité des visiteurs :

Denis Bergeron (819) 379-1884

Sommaire

Conseil Administratif ..... page 2

Sommaire ..... page 3

Mot du président ..... page 5

Avis de convocation
Assemblée des membres ..... page 7

Des choses s'organisent! ..... page 11

Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI) ..... page 13

Mon parcours de stomisé ..... page 17

L'eau ..... page 20

Contribution – Dons ..... page 22

Abonnement et désabonnement ..... page 23

DÉPANNEUR
R. LAPOINTE
BIÈRE ET VIN
loto-québec
(819) 539-4683
3682 Garnier, Shawinigan, Qc G9N 6R8

CSM
CENTRE DE STOMIE DE LA MAURICIE

Pour votre confort au quotidien

- Incontinence
- Stomie
- Urologie
- Bas support et médicaux
- Aliments spécialisés
- Soins de la peau

Le **CSM** c'est une équipe dynamique et discrète, prête à répondre à toutes vos questions dans différentes sphères du domaine de la santé.

Commerce existant depuis 1984, nous y trouvons présentement à la direction, **Madame Annie Francoeur**, infirmière ayant plus de 20 ans d'expérience à ce niveau, qui a su au cours des années s'entourer d'une **équipe professionnelle et compétente**.

Nos spécialités : La stomie ...

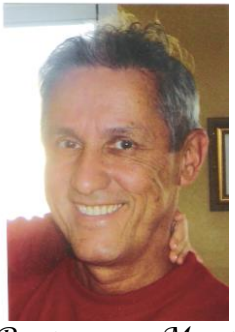
Urologie
- Cathéters internes ou externes
- Sondes de différents calibres
- Adapteurs

Incontinence
- Sacs pour la jambe
- Sacs en circuit fermé
- Sacs pour incontinence fécale

Bas supports/médicaux
- Bas support à faible compression (préventif)
- Bas médicaux à compression plus forte

226, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) Canada G8T 6Y1

Tél. : 819 378-4204 / Téléc. : 819 378-4201



Mot du président

Chers stomisés (es),

Le printemps est enfin arrivé avec sa chaleur qui amène la renaissance de la végétation.

*Pour nous en Mauricie, la bonne renaissance est que nous avons quatre nouvelles infirmières cliniciennes qui sont en formation pour devenir *stomothérapeutes * L'une est employée dans une pharmacie et une au CLSC ainsi que les deux autres sont au Centre hospitalier de Shawinigan.*

Dominique Lord, qui est la seule connue, est toujours au Centre hospitalier de Trois-Rivières

*Enfin la relève : *Bravo et Merci à ces futures stomothérapeutes qui pourront aider la cause des stomisés de notre région **

Aussi une autre nouvelle :
C'est l'adresse pour nos assemblées qui diffère car maintenant nous les aurons au :

10,555 Chemin Ste-Marguerite (secteur Pointe-du-Lac)
avec accès pour les personnes à mobilité réduite

Si vous avez des questions ou besoin de renseignements, nous sommes toujours à votre dispositions avec grand plaisir.

Denis Bergeron,
Président de l'Association des Stomisés de la Mauricie

les buffets
Marché
Massicotte
inc.

SERVICE DE TRAITEUR COMPLET

Mets chauds ou
froids avec
ou sans service

NOCES - BANQUETS - BAPTÊMES
FÊTES - PARTIES DE BUREAU
RETOUR DE FUNÉRAILLES - ETC...

*«Laissez-nous le soin de
veiller sur vos réceptions»*

375-9617

415, Thibeau, Cap-de-la-Madeleine

Avis de convocation
Assemblée des membres

Nous vous invitons à l'assemblée des membres de l'Association des stomisés de la Mauricie

Date : **le 19 mai 2015**
Heure : **19h30**
Lieu : **Pavillon des Seigneurs**
10555 Chemin Ste-Marguerite (secteur Pointe du Lac)

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès verbale du 20 mai 2014
4. Finance
5. Bulletin « Espoir »
6. Présentation de l'exécutif 2015
7. Congrès de l'AQPS 2015 à Québec
8. Questions pour Annie Francoeur
9. Conférencier : M. Jean Noël
   Sujet : « Le REEI
10. Nouvelle adresse pour nos assemblées
11. Varia :
12. Tirage
13. Levée de l'assemblée

Denis Bergeron, président ASM

HOLLISTER GLOBAL

Hollister

Technologie Hollister

Voici les
Anneaux protecteurs Adapt Oval Convexes

La première solution convexe de Hollister pour stomie ovales.

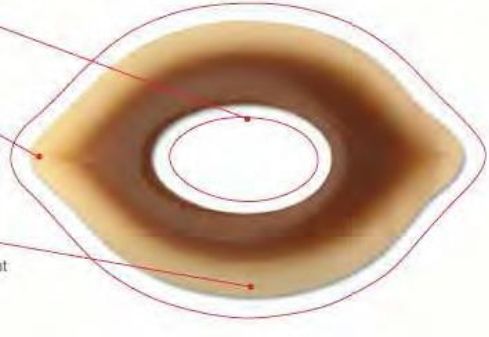
Parce que les stomies ne sont pas toutes rondes.

Un ajustement et des fonctionnalités que vous apprécierez

Pression uniforme
La forme ovale contribue à favoriser une pression uniforme autour de la stomie et elle est conçue pour fournir un joint étanche et uniforme.

Aide à prévenir les fuites
Les rebords flexibles uniques sont effilés et conçus pour aider à contrôler les fuites en se moulant aux plis et en limitant les interstices ou l'exposition de la leau péristomiale.

Flexibilité accrue
Le matériau **Flextend** de la barrière cutanée vous permet de mouler parfaitement l'anneau protecteur autour de la stomie.



Informations de commande (10 par boîte)

No. de produit	Diamètre intérieur*	S'étire jusqu'à*
79601	7/8" x 1-1/2" (22 mm x 38 mm)	1-1/8" x 1-3/4" (27 mm x 43 mm)
79602	1-3/16" x 1-7/8" (30 mm x 48 mm)	1-3/8" x 2-1/8" (35 mm x 53 mm)
79603	1-1/2" x 2-3/16" (38 mm x 56 mm)	1-3/4" x 2-3/8" (43 mm x 61 mm)

* Dimensions – largeur x longueur

Pour de plus amples renseignements, veuillez composer le **1.800.263.7400**.

DANIEL PAQUETTE

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

10300, ch. Ste-Marguerite
Trois-Rivières
(Québec) G9B 6N4
Tél. : (819) 377-2211
Fax : (819) 377-4992

Pharmacie Daniel Paquette

Affiliée à

Jean Coutu

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens

Président de la Commission de l'aménagement du territoire

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.73
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 644-2499 | Téléc. : 418 528-5668

Bureau de circonscription
278, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6G7
Tél. : 819 694-4600 | Téléc. : 819 694-4606
pierre-michel.auger.chmp@assnat.qc.ca

Pierre Michel Auger
Député de Champlain

Centre des roses

160, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières, G8T 3L6
819 378-6846

5379, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières, G8Z 4A6
819 373-5380

5445, boul. des Forges
Trois-Rivières, G8Y 5L5
819 376-4661

850, boul. Thibeau
Trois-Rivières, G8T 7A6
819 519-ROSE

www.centredesroses.com | info@centredesroses.com
téléc.: 819 378-5488

UNIPRIX

Guy Pellerin et Christian Desbiens
Propriétaires

T 819 537-1869 F 819 537-3554

1920, 5e Avenue
Shawinigan (Québec) G9P 1N4

Des choses s’organisent!

Bonjour chers amis stomisés, mon nom est Pierre Marie Bourbeau, étant stomisé depuis 2013, quelques amis dans la même situation et moi avons eu l’idée d’organiser des déjeuners rencontre mensuels.

Ces rencontres ont pour but de donner de l’information sur cette situation vécue et de briser l’isolement. Ces déjeuners sont pour nous une activité très enrichissante, venez le constater.

Pour de plus amples informations, contacter le Centre de Stomie, Denis Bergeron et moi-même. Nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

C’est une invitation à tous!
Pierre Marie Bourbeau

Philibert
Maison Funéraire
adresse 1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières, QC, G8Z 4N3
téléphone 819 . 378 . 3838
internet www.maisonphilibert.ca
Les temps changent... Nos valeurs demeurent.

trois-rivières

...avec les

hommages

du Conseil municipal

Votre Bulletin Espoir sera maintenant disponible pour consultation sur le site web de notre association.
Aller à www.asm.sg3.ca

Clinique de chirurgie de Trois-Rivières

CHIRURGIE GÉNÉRALE

Dre Sylvie Blouet
Dre Annabelle Doyon
Dre Chantal Contant
Dr Martin Lamy

975, rue St-Prosper, 1er étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 3V7
Téléphone : 819 375-7979

Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI)

Le but du présent article est de vous entretenir sur le Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI) auquel certains membres pourraient être admissibles.

En préambule, il est important de savoir que seuls les personnes qui ont droit au Crédit d'impôt pour personnes handicapés (CIPH) du fédéral peuvent adhérer à ce régime. Plusieurs articles ont étés écrits à propos du CIPH et, notamment, sur le processus pour obtenir ce crédit. Je ne reprendrai donc pas le contenu de ces bons articles et m'appliquerai à résumer les principales modalités d'application du REEI.

Au Canada, les personnes handicapées ont longtemps cherché un moyen de se bâtir un patrimoine à l'extérieur des régimes enregistrés d'épargne-retraite, et les parents d'enfants handicapés ont cherché à en faire autant pour ces derniers.

Financière Banque Nationale offre maintenant aux particuliers admissibles au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) la possibilité de profiter d'un des plus récents instruments d'épargne, le régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI).

On peut donc cotiser à un REEI (les cotisations ne sont pas déductibles du revenu imposable) jusqu'à l'âge de 49 ans et obtenir pour chacune des années cotisées la Subvention canadienne pour l'épargne-invalidité (SCEI), pour un maximum de 3500$ par an (maximum total à vie de 70,000$) ainsi qu'un Bon canadien pour l'épargne-invalidité (BCEI, ce dernier est applicable pour les personnes à bas revenu, il n'est pas nécessaire de cotiser pour recevoir le BCEI, et ce, en fonction d'un certain revenu), qui peut s'élever à 1 000$ par année, jusqu'à concurrence de 20 000$ à vie. Passé 49ans, vous pouvez cotiser au REEI mais aucune subvention ni bon ne sera versé.

Selon certains critères, une cotisation annuelle de 1,500$ peut donner droit à 3,500$ de SCEI ainsi que 1,000$ de BCEI. À titre d'exemple et selon les conditions optimales (tel que le revenu imposable de l'individu), une personne qui cotise 1,500$ durant 20 ans (la dernière cotisation au plus tard à 49 ans) pour un total de 30,000$ (20 x 1,500$), pourrait recevoir 70,000$ (20 ans x 3,500$)

de SCEI et 20,000$ (20 ans x 1,000$) de BCEI. On comprend ici, si les critères sont remplis, il est possible qu'après avoir cotisé un total de 30,000$ (1,500$ par an sur 20 ans) d'obtenir de l'aide du Gouvernement fédéral de 90,000$ (70,000$ de SCEI + 20,000$ de BCEI).

Vous pouvez cotiser jusqu'à concurrence de 200 000$, à vie, dans un REEI. De plus, les gains réalisés par vos cotisations, les subventions et les bons fructifient en report d'impôt tant qu'ils demeurent dans le régime.

Le REEI est le seul instrument d'épargne qui s'adresse spécifiquement aux Canadiens admissibles au CIPH. Il a été conçu pour aider ces derniers à épargner et à se constituer un pécule, rapidement et efficacement.

Ayant bien analysé les modalités de ce programme, je suis en mesure de mieux conseiller les personnes qui pourraient en profiter, et ce, en optimisant les avantages en fonction de leur situation personnelle. Je suis donc disponible à renseigner les membres, par des rencontres individuelles.

Jean Noël B.A.A., Pl. Fin., GPC
Conseiller en placements
Gestionnaire de portefeuille
Planificateur financier

Service complet pour la clientèle stomisée

Consultez sur rendez-vous notre infirmière clinicienne formée pour répondre à vos besoins spécifiques.

Membre de l'ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) et du regroupement Québécois en soins de plaies (RQSP). Étudiante au programme de l'association Canadienne des stomothérapeutes (CAET).

uniprix
Marc Dontigny

Silhouette gênante?

Problème de fuites fréquentes?

Diminution de votre temps de port?

Changement de votre peau péristomiale?

Que ce soit pour discuter de vos préoccupations, échanger sur votre problématique de santé, faire la mesure d'une bande herniaire ou avoir une évaluation complète, Uniprix Marc Dontigny vous offre la possibilité de prendre rendez-vous pour consulter leur infirmière clinicienne formée pour répondre à vos besoins.

Notre distinction

Un partenariat de soins axé sur votre bien-être.

Une approche humaine et respectueuse qui fait la différence.

Une évaluation complète et un plan de traitement adaptés à votre condition.

Un service professionnel qui répond à votre réalité en toute confidentialité.

Des bureaux discrets et chaleureux conçus pour répondre à vos besoins.

701 boul. Thibeau

(819) 378-4549

20% DE RABAIS

Sur tous les produits spécialisés pour les stomies

Groupe Investors

Services Financiers Groupe Investors Inc.
Cabinet de services financiers

YVES DEMONTIGNY
Représentant en épargne collective

4450 Boul Des Forges, Bureau 215, Trois-Rivières QC G8Y 1W5
Tél. (819) 378-2371 **Sans frais** 1 (866) 526-9555
Téléc. (819) 378-3630
yves.demontigny@groupeinvestors.com

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

France Vallée
Pharmacienne-propriétaire

Polyclinique du Cap
700, rue Thibeau, local 120
Trois-Rivières (Québec) G8T 7A1
T 819 372-3010 F 819 372-5130

affiliée à
uniprix CLINIQUE

NPD

Robert Aubin
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901

@RobertAubinNPD
/robertaubin.deputenpdtr

Simon Gaboury
simon.gaboury@sg3.ca
(418) 934-8374

SG3 Informatique

Mon parcours de stomisé

C'était en fin du mois d'octobre 2003, que le verdict me fut donné par le gastroentérologue docteur Alain Watier à l'hôpital de Sherbrooke, celui qui me suivait de près depuis deux ans.

'' reviens lundi qu'il me dit avec une petite valise''. Depuis près de six mois, on cherchait la cause d'un taux d'hémoglobine anormalement bas ou anémie sévère, et j'avais apporté les résultats d'une nième colonoscopie subie récemment à Trois-Rivières où je demeurais depuis plus de trente années. Tout pointait vers des complications de la maladie de Hirshprung[1] que je subissais depuis ma naissance.

Dans mon cas, c'était la dernière section du colon qui ne participait pas au mouvement péristaltique normal pour une évacuation facile. Tout au long de ma vie, j'avais eu des difficultés avec de bonnes et moins bonnes périodes. Tout y a passé au cours de ces 69 ans, exercices, laxatifs naturels ou chimiques, mixtures diverses, huiles minérales, suppositoires, lavements et autres. Mon intestin sous pression constante en était venu au double de sa dimension normale et des petites fissures avaient causé des pertes sanguines. On allait alors me faire une iléostomie permanente.

Iléostomie, vous dites, …….un mot alors inconnu pour moi et on donna la fin de semaine pour apprivoiser ce mot et ses conséquences.

Neuf jours après l'opération, me revoilà à la maison, à Trois-Rivières, iléostomisé permanent et sous les soins de mon épouse et des infirmières du CLSC local. Ma convalescence fut rapide et j'avais la consigne de ne pas conduire avant deux mois, de restreindre mes efforts à 5 kg pour un mois et à 10 kg pour deux mois et surtout de prendre l'habitude de mastiquer à fond. Exactement dix semaines après mon opération, j'étais à bord de l'autobus ski express en route pour le centre de ski Stoneham avec mes amis et bien décidé à reprendre le temps perdu sur les pentes enneigées.

Mais surprise, après tant d'année d'incommodités et de ballonnements, je ressentais un vide au bas-ventre et mon système réagissait en me laissant croire que je mourrais de faim 24 heures sur 24. Cela m'a pris bien des années à convaincre mon mental du contraire.

J'avais aussi repris mes activités de bénévolat à la Société de généalogie de la Mauricie et des Bois-Francs[2] comme responsable du recrutement de nouveaux membres. Les initiatives ne manquaient pas : conférences, cours pour débutants, ateliers spécialisés, présentations publiques, participations au Salon du livre de Trois-Rivières en mars, aux Journées de la Culture en septembre et organisation de deux Salons d'histoire et de généalogie dans un centre commercial local, en octobre 2008 et 2009. Devenu vice-président de la société de généalogie, puis président, mon objectif d'atteindre 500 membres ne fut jamais réalisé car l'arrivée d'internet et des services commerciaux en ligne en généalogie se multipliant, les

personnes âgées appréciaient de moins en moins les 27 marches à monter pour accéder à notre centre de documentation ou bibliothèque spécialisée pourtant bien pourvue en documents exclusifs.

Ma présidence de 2008 à 2012 m'a aussi amené à faire les démarches en vue de trouver un nouveau local répondant mieux à nos besoins, à solliciter des publicitaires pour notre revue trimestrielle (la revue Héritage) ou pour des activités spéciales. En 2013, après douze ans de bénévolat, j'ai laissé à des plus jeunes la responsabilité de la bonne marche de la société de généalogie et ses quelques 450 membres.

Enfin, je n'ai jamais cessé la pratique de sports tels le tennis, la natation, le vélo, le ski de fond et le ski alpin tout en exerçant mes talents de bricoleur à la maison, au jardin pour mon plaisir personnel celui de mon épouse Simone, de mes enfants et petits enfants.

Dessaulles Beaudry, printemps 2015

_____

(1) La maladie de Hirschprung est due à l'absence partielle ou totale de ganglions nerveux, dont le rôle est de permettre le bon fonctionnement des muscles de l'intestin, et plus particulièrement du côlon se traduisant généralement par une occlusion fonctionnelle, parfois simplement par une constipation importante. (source Wikipédia).
NDLR : très rare maintenant chez l'adulte, car on décèle le défaut et on traite les enfants en très bas âge.

(2) Son nom est maintenant : Société de généalogie du Grand Trois-Rivières ou SGGTR et depuis janvier 2015, le centre de documentation en généalogie loge maintenant tout à coté de la bibliothèque de Trois-Rivières succursale st-Louis-de-France..

Jean-Denis Girard

Ministre délégué aux Petites et Moyennes Entreprises, à l'Allègement réglementaire et au Développement économique régional
Ministre responsable de la région de la Mauricie
Député de Trois-Rivières

1500, rue Royale, bureau 180
Trois-Rivières (Québec) G9A 6E6
Téléphone : 819 371-6901

Québec

Innovation
dans le domaine des soins
des stomies

Découvrez **un ajustement** sans inquiétudes

Une barrière cutanée unique à technologie malléable brevetée, qui permet au patient de modeler et de façonner la barrière cutanée avec les doigts afin de l'ajuster parfaitement à la forme particulière de la stomie.

Découvrez les avantages

- **Amélioration de la protection de la peau** – Ajustement sur mesure qui empêche les effluents d'entrer en contact avec la peau péristomiale.
- **Facilité d'utilisation** – Adhésif malléable facile à modeler - aucune mesure à prendre, aucun tracé à réaliser et aucuns ciseaux nécessaires.
- **Adaptabilité** – S'étire et se contracte selon la taille de la stomie, contribuant ainsi à éliminer les espaces entre la barrière cutanée et la peau pendant la durée de port.

Pour de plus amples renseignements sur ce produit ou d'autres produits de ConvaTec, communiquez avec notre Centre des relations avec la clientèle (infirmières autorisées sur appel) au 1 800 465-6302, du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h (HNE) ou visitez notre site Web au www.convatec.ca

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

[Technologie MALLÉABLE de ConvaTec]

© 2007 E.R. Squibb & Sons, L.L.C.

L'EAU

Trois petites lettres qui semblent ne pas nécessairement avoir autant d'importance dans votre corps mais Ô combien appréciées au moment de visites à la plage.

Tout comme notre magnifique planète (71% d'eau), notre corps est composé en majorité (60% de notre poids corporel). Celle-ci se retrouvant entres-autres dans le sang (83%), dans les organes et tissus (70%), les muscles (76%) et les tissus adipeux (10%).

Entrons donc dans le vif du sujet avec l'arrivée de la belle saison : chaleur et canicules.

Plusieurs d'entre vous ne remarquerez pas les signes avant-coureurs de la déshydratation, les plus faciles étant :

- Sensation de soif
- Bouche sèche
- Diminution de l'urine, hausse de sa coloration
- Maux de tête
- Vertiges

L'eau étant principalement absorbée par le tractus gastro-intestinal (intestin grêle) et se retrouvant dans le système sanguin dans une période de plus ou moins 5 minutes, son absorption est rapide mais son élimination également.

Elle sera principalement éliminée par le système urinaire, de 500 ml/jour à plusieurs litres, par la peau (450 ml/jour), les poumons (250 ml à 300 ml/jour) et les pertes fécales (environ 200 ml/jours) par les personnes non – stomisées.

Il est donc important de remplacer les pertes encourues par ces systèmes d'élimination, surtout pour vous personnes stomisées chez qui on a modifié votre système éliminatoire.

Allons-y donc en détail selon votre type de stomie :

Colostomie: Un déficit en hydratation pourrait conduire à un problème de constipation, les selles manquant d'eau deviennent plus dures et plus difficiles à être expulsées par votre stomie car celle-ci dépends seulement de sa force de péristaltisme et n'a plus de muscles facilitant l'expulsion.

Iléostomie: Votre stomie étant déjà située au niveau du petit intestin, il y a déjà présence d'une grande quantité d'eau ingérée mais non-absorbée dans vos selles (plus ou moins 1000 à 2000 ml/jour d'élimination). Vous devez donc être encore plus attentifs à votre hydratation surtout si vous pratiquez un sport ou un travail extérieur (hausse de sudation).

Urostomie : Vous allez me dire ; « Voyons Annie! Je ne peux pas avoir de problèmes, il ne s'agit pas de mon intestin». Détrompez-vous, j'ai mentionné plus-haut dans le symptôme de déshydratation : miction moins abondante.

Et bien oui, avec une urine moins abondante, celle-ci sera plus concentrée, donc plus foncée et plus odorante et on y décèlera beaucoup plus de mucus, celui-ci étant toujours présent mais se diluant dans l'urine, on le remarque moins. Oui, il y a moins de conséquences pour vous, mais plutôt de l'inconfort au moment de la manipulation de votre appareil (bouchon qui bloque dû au mucus et difficulté de drainage vers le sac ou la bouteille de nuit).

Il n'y a pas vraiment de recommandation connue sur la quantité de liquide à ingérer quotidiennement, mais la tendance parle d'environ 2 litres par jour.

En conclusion, retenez ceci : plus il fait chaud plus vous éliminez facilement, et que l'eau est essentielle à votre bien-être quotidien.

Sur ce, je souhaite à tous une très belle saison estivale.

Au plaisir de vous retrouver cet automne!

Annie Francoeur, propriétaire
Infirmière pour Centre de Stomie de la Mauricie

P.S. Pour les personnes plus à risque de déshydratation, il est possible de prendre des électrolytes en poudre a joutés à l'eau ou à des boissons réhydratantes du commerce.

www.aqps.org

aqps
Association québécoise des personnes stomisées

Pharmacie Mylène De Grandpré & Mathieu Houle-Laporte

AFFILIÉE À :

Familiprix

Produits de stomie disponibles

4900, boul. des Forges
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1X1

Téléphone : **819 841-3668**
Télécopieur : 819 841-3711
familiprixtr@hotmail.com

Mathieu Houle-Laporte, *pharmacien*

CONTRIBUTIONS – DONS

Ce bulletin est le moyen d'information officiel de l'Association des Stomisés de la Mauricie. Ce **Bulletin** est publié deux (2) fois par année.

Ce que vous donnez sert à défrayer les coûts d'impression, de reliure, des timbres, etc… Nous vous invitons à donner ce que vous pouvez afin que nous puissions continuer à vous envoyer ce **Bulletin.** Les personnes qui ne désirent pas le recevoir, nous vous prions de nous aviser par le coupon dans le bulletin ou par téléphone. Merci.

L'équipe du C.A.

Pharmacie
Frédéric Dupéré & Andrée Gélinas inc

Familiprix

Spécialités avec infirmière :
Prise de sang, contrôle du diabète, vaccination voyage

165, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3L7

Téléphone : 819 371-2204
Télécopieur : 819 371-1230

duperegelinas@familiprix.com

Lundi au vendredi 8h à 21h

Samedi 9h à 21h

Dimanche 10h à 17h

Vous ne voulez plus recevoir le bulletin ?

Causes personnelles ?
Décès ?

S'il vous plaît ne pas retourner ce bulletin, mais nous aviser par écrit à :

A.S.M.
C.P. 1492
Trois-Rivières
G9A 5L6

www.asm.sg3.ca

Si vous déménagez ou changez d'adresse ?

Nom : _____

Ancienne adresse : _____
Rue # app.

_____
Ville code postal

Nouvelle adresse : _____
Rue # app

_____
Ville code postal

Merci à tous ceux qui nous envoient un don pour la publication car la survie du bulletin en dépend. La recherche de commanditaires serait la bienvenue. C'est une manière pour vous aussi de donner à votre association.

A L'ÉCOUTE

Un petit mot d'encouragement aux personnes qui ont à subir ou ont subit une opération chirurgicale.
Des personnes qui ont vécu la même situation vous offrent l'écoute ou une visite au besoin.
Bienvenue à ceux et à celles qui joindront notre association.

Demande d'inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

_____

_____

Tél. : _____

Courriel :_____

Type de stomie : _____

Désirez-vous recevoir le Bulletin et nos communiqués par internet :____

Faire parvenir à

ASSOCIATION DES STOMISES DE LA MAURICIE
CP 1492, Trois-Rivières, G9A 5L6

www.asm.sg3.ca

Impression numérique :

Modoc
IMPRESSION NUMÉRIQUE · COULEUR · GRAND FORMAT · PLASTIFICATION

POSTES CANADA POST
CANADA
Port payé Postage paid
Poste Publications Publications Post
#40045505